

Ausschreibung

Hallenkreismeisterschaft Havelland 2023

Ausrichter: VfL Rathenow

Termin: 18. November 2023 10.00 Uhr bis 14 Uhr

Ort: Havellandhalle Rathenow (Turnschuhe mit abriebfester Sohle tragen!)

Disziplinen: 2 x 30 m, Dreierhopp, Medizinballstoßen, 4 x 1 Runde

Hinweise: Teilnehmer nur aus dem Havelland (U8-U20, Erwachsene)
Technikdisziplinen mit 4 Versuchen
Jahrgangswertung von 5-15 Jahren
Die Altersklasse der Erwachsenen wird in Zehnerschritten gewertet
Hochstart bei AK 6 und jünger, Tiefstart bei AK 7 und älter
Bei 2x30m erfolgt eine Punktwertung (gemessen wird in Zehntelsekunden)
Die Siegerehrungen finden vor den Staffeln statt!
Staffelurkunden werden nachgereicht.

Meldung: www.ladv.de bis 12.11.2023

Ablauf:

U8	U8	U10	U10	U12	U12	U14 w	U14 m
6/7 w	6/7 m	8/9 w	8/9 m	10/11 w	10/11 m	12 und älter	12 und älter

2x30m	2x30m	3Hopp II	3Hopp I	Ball II	Ball I		
						2x30m	2x30m
Ball II	Ball I	2x30m	2x30m	3Hopp II	3Hopp I		
						Ball II	Ball I
3Hopp II	3Hopp I	Ball II	Ball I	2x30m	2x30m		
						3Hopp II	3Hopp I
Siegerehrungen							
Staffeln: 4x1 Runde U8, U10, U12, U14, U16, Jugend, Erwachsene							

Je nach Stärke der jeweiligen AK können Änderungen kurzfristig vor Ort vorgenommen werden.

Nico Streng
Gesamtleiter